

# Katarzyna Antonik-Heller gościem XXXV spotkania Klubu Myśli Ekologicznej w Katowicach

1 marca 2016 r. w Kinoteatrze „Rialto” w Katowicach odbędzie się XXXV spotkanie Klubu Myśli Ekologicznej, którego gościem będzie Katarzyna Antonik-Heller, biotechnolog i diet coach, właścicielka Skrzydeł Rozwoju, blogerka. Patronat medialny nad spotkaniem objął Miesięcznik Dzikie Życie.

**1 marca 2016 r. w Kinoteatrze „Rialto” w Katowicach odbędzie się XXXV spotkanie Klubu Myśli Ekologicznej, którego gościem będzie Katarzyna Antonik-Heller, biotechnolog i diet coach, właścicielka Skrzydeł Rozwoju, blogerka. Patronat medialny nad spotkaniem objął Miesięcznik Dzikie Życie.**

**Termin:** 1 marca (wtorek), godz. 17.30

**Miejsce:** Katowice, Kinoteatr Rialto, ul. Św. Jana 24

**Spotkanie odbędzie się pod hasłem „Moda na ekologiczną żywność - kaprys czy rzeczywista potrzeba?”.**



BioBazar w Katowicach

Popularne stwierdzenie mówi o tym, że jeśli ktoś oszczędza na jedzeniu, za jakiś czas więcej wyda pieniędzy na lekarzy i leki. Produkty spożywcze i sposób odżywiania się mają kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia. Ta prawda nabiera szczególnej wagi w czasach, gdy jedzenie, które kupujemy naszpikowane jest chemią i w znaczący sposób zostało przetworzone. Z tego powodu coraz większa liczba ludzi zwraca uwagę na to, co je, skąd pochodzą te produkty oraz jak zostały wyhodowane.

Coraz częściej tęsknimy za prostym, naturalnym smakiem, za siłą witalną pochodzącą z produktów, które wyrosły czy zostały wyprodukowane bez użycia pestycydów czy nawozów sztucznych. Podczas ~~spotkania Klubu Myśli Ekologicznej w Katowicach~~

spotkania będziemy mogli dowiedzieć się jakie są biochemiczne podstaw zdrowej diety. Poruszone zostaną tematy profilaktyki nowotworowej, teorii Hipokratesa dotyczącej diety, roli antyoksydantów i wolnych rodników oraz wad i zalet żywności ekologicznej. W trakcie spotkania będzie można także spróbować ekologicznych, certyfikowanych produktów z katowickiego BioBazaru.

**Organizatorzy:** prof. Piotr Skubała (Wydział Biologii i Ochrony Środowiska, Uniwersytet Śląski), dr Ryszard Kulik. [Klub Myśli Ekologicznej](#) jest inicjatywą, która ma na celu propagowanie idei ekologicznych oraz prezentowanie osób wcielających te idee w życie.

MIESIĘCZNIK  
**DZIKIE  
ŻYCIE**

**Patronat medialny nad spotkaniem objął Miesięcznik Dzikie Życie.**

[Zobacz wszystkie patronaty medialne Dzikiego Życia!](#)