

# „Stąpając mocno po Ziemi. Ekozofia zwykłego życia” - nowa książka Ryszarda Kulika

Ukazała się nowa książka Ryszarda Kulika „Stąpając mocno po Ziemi. Ekozofia zwykłego życia”. Ta publikacja to zaadoptowany i zmieniony na potrzeby książki zbiór felietonów ukazujących się od 10 lat w miesięczniku Dzikie Życie.

**Ukazała się nowa książka Ryszarda Kulika „Stąpając mocno po Ziemi. Ekozofia zwykłego życia”. Ta publikacja to zaadoptowany i zmieniony na potrzeby książki zbiór felietonów ukazujących się od 10 lat w miesięczniku Dzikie Życie. Patronat medialnym nad książką objął Miesięcznik Dzikie Życie.**

Felietony w książce obejmują szeroko ujmowaną problematykę ekologiczną, w której przewijają się wątki psychologiczne, filozoficzne, społeczno-ekonomiczne i duchowe. Publikacja analizuje współczesne zagrożenia środowiskowe, formułuje diagnozy obecnej sytuacji z odniesieniem do potencjalnych przyczyn niekorzystnych zmian ekologicznych oraz proponuje środki zaradcze mające przeciwdziałać tym zmianom.

Książka przeznaczona jest dla szerokiego kręgu odbiorców przede wszystkim dla: działaczy ekologicznych, edukatorów, nauczycieli, naukowców, studentów kierunków humanistycznych, biologicznych i związanych z ochroną środowiska, dziennikarzy, urzędników oraz osób zainteresowanych problematyką środowiskową.

Ta książka jest zapisem tego rodzaju codziennej praktyki, w której stąpanie mocno po ziemi staje się fundamentem budującej się ekozofii. A ekozofia jest zaproszeniem do działania, do zmiany własnego życia

pisze Ryszard Kulik

**Ryszard Kulik** jest doktorem psychologii, wieloletnim felietonistą i współpracownikiem miesięcznika Dzikie Życie oraz trenerem psychologicznego treningu. Jest autorem kilku książek m.in. „Odkrywanie natury. Praktyka głębokiej ekologii” (Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot, Bystra 2008), „Jak kształtować postawy proekologiczne. Trening grupowy w edukacji ekologicznej” (Wydawnictwo Naukowe Śląsk, Katowice 2001). Od lat zaangażowany w edukację ekologiczną i psychologiczną.

**„Stąpając mocno po Ziemi. Ekozofia zwykłego życia”, Ryszard Kulik**

Wydawnictwo Word-Press

261 stron, 7 części, kilkadziesiąt esejów

**Patronat medialnym nad książką objął Miesięcznik Dzikie Życie.**

## Rekomendacje

Jestem fanką Rysia Kulika. Jego „Odkrywanie natury”, „Ziemia mój jedyny dom” i najnowsza praca „Stąpając mocno po ziemi” trzymam na półce książek najpilniejszych, po które sięgam wciąż i wciąż, bo wzmacniają życie we mnie. To są książki przebudzające - zaufanie, wrażliwość, serce. Ryś po mistrzowsku operuje słowem, uzdrawiając zranioną, oddzieloną od Całości część naszej istoty.

*„Stąpając mocno po Ziemi. Ekozofia zwykłego życia” - nowa książka Ryszarda Kulika*

Zaprasza w duchową podróż. Dzieli się swoją Drogą. Zachęca. Inspiruje. Wnosi do świata doświadczenie szczególnej jakości życia w zgodzie z Naturą. Najlepiej czytać te książki na łące. Albo na polanie w lesie. Albo nad strumieniem w górach. Wtedy – nic dodać, nic ująć, jesteśmy w Domu.

**Renata Dziurdzikowska-Arendt**, „Zwierciadło”

Felietony Ryśka w Dzikim Życiu zawsze czytam z przyjemnością, bo jest w nich duża dawka wiedzy. I to takiej której mi jako przyrodnikowi bardzo często brakuje. Rysiek opisuje znane mi problemy z nieznanej mi pozycji filozofa. To dla mnie często zaskakujące, ale też bardzo odświeżające spojrzenie. Z felietonami Ryśka mam tylko jeden problem. By do jakiegoś wrócić muszę przewertować dziesiątki zgromadzonych „DZ”. Na szczęście Wy i ja dzięki tej książce w której są one wreszcie zebrane nie będziecie musieli tego robić. Polecam Wam ją serdecznie!

**Adam Wajrak**, „Gazeta Wyborcza”

---



Książka wydana przez Stowarzyszenie Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego Meritum w ramach projektu Klub Myśli Ekologicznej, dofinansowanego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.