

Niepodległościowo na podium

Wystartowaliśmy w zawodach organizowanych z okazji Święta Niepodległości. W Widaczu i Krośnie nasi zawodnicy stanęli na podium.

Wystartowaliśmy w zawodach organizowanych z okazji Święta Niepodległości. W Widaczu i Krośnie nasi zawodnicy stanęli na podium.

6 listopada dwie osoby z naszego teamu startowały w II Widackim Biegu Niepodległości. Trasa 7,7 km, częściowo asfaltem, częściowo trailowa, niewielkie przewyższenia.

Sylwia Karaś zajęła 1 miejsce w swojej kategorii wiekowej (18-30) czas 39,14 (open 73 m.)

Wiesław Koziół zajął 3 miejsce w swojej kategorii wiekowej (+61) czas 39,19 (open 76 m.)

11 listopada podczas XX Biegu Niepodległości (7 km) oraz III Krośnieńskich Zawodach Nordic Walking (5 km) wystartowaliśmy w 6 osób. W biegu, na 533 osób sklasyfikowanych, zajęliśmy miejsca:

- 203 Grzegorz Bożek czas 30,59

- 205 Sylwia Karaś czas 30,59 [20 miejsce wśród kobiet i 3 w kategorii wiekowej!]

- 231 Wiesław Koziół czas 31,41

- 236 Tomasz Tatrzański czas 31,43

- 275 Anna Hejnar czas 32,59 [30 miejsce wśród kobiet]

W NW startowała Anna Patejuk 78 miejsce (na 93 osoby) czas 41,16.

[Galeria zdjęć z zawodów w Krośnie](#)

Film z biegu w Krośnie:

Meta II Widackiego Biegu Niepodległości: