

# 27 Seppel-Kiefer Lauf i Karol Flejmer na drugim miejscu

Karol Flejmer, pomimo zmagania się z kontuzją, dzielnie reprezentuje nas na niemieckiej ziemi. Tym razem 19 marca zajął 2 miejsce w półmaratonie w Bad Kreuznach w bardzo dobrym czasie 1:21,49. Gratulujemy!

**Karol Flejmer, pomimo zmagania się z kontuzją, dzielnie reprezentuje nas na niemieckiej ziemi. Tym razem 19 marca zajął 2 miejsce w półmaratonie w Bad Kreuznach w bardzo dobrym czasie 1:21,49. Gratulujemy!**

W biegu półmaratońskim wzięło udział 77 osób. Karol w swojej kategorii wiekowej zajął ponadto pierwsze miejsce.

Relacja Karola z biegu: "27 Seppel-Kiefer Lauf miał być to bieg na rekonesans formy przed dwoma najważniejszymi dla mnie biegami w tym sezonie (majowym Maratonem Lubelskim i również majowym UltraBalatonem na Węgrzech). Niestety kontuzja kolana, z którą walczę od końca stycznia, skutecznie zniwelowała pracę ostatnich miesięcy. Tanio jednak skóry nie sprzedałem. Choć zdawałem sobie sprawę, że w obecnej formie mój wynik będzie zdecydowanie słabszy (ostatecznie o ponad 2:40 słabszy w porównaniu do ubiegłorocznego startu w tym biegu), to mimo wszystko wyzwanie podjąłem, zajmując ostatecznie 2 pozycję w Open. Biegłem bardzo asekuracyjnie, kontrolując każdy krok i bacznie obserwując, jak moje kolano reaguje na obciążenie wynikające zarówno z prędkości, jak i zakrętów, których w tym biegu jest nad wyraz sporo. Dałem radę. Obecnie testuję kolano na treningach już na wyższych obrotach, wyższej prędkości i większych przewyższeniach i jestem pełen optymizmu co do kolejnego startu, który odbędzie się już 9 kwietnia, również na dystansie półmaratońskim. Trzymajcie zatem kciuki za moją dalszą rekonwalescencję. Pozdrawiam bardzo serdecznie całą moją ekipę Dzikiego Życia, życząc Wam dobrej formy, zdrowia i radości z biegu. Do następnego!".

Życzymy Karolowi zdrowia, kibicujemy i wspieramy z różnych stron. I oczywiście liczymy na kolejne relacje.