

# Uczciliśmy Święto Konstytucji 3 Maja

Trzy osoby z naszego teamu wystartowały 3 maja w Krośnie w XIX Biegu Konstytucji. Na 7 kilometrowej trasie Sylwia Karaś w swojej kategorii wiekowej stanęła na najwyższym podium.

**Trzy osoby z naszego teamu wystartowały 3 maja w Krośnie w XIX Biegu Konstytucji 3 Maja. Na 7 kilometrowej trasie Sylwia Karaś w swojej kategorii wiekowej stanęła na najwyższym podium.**

Trasa wiedzie ulicami miasta cały czas po asfalcie, jedynie ostatnie 350 metrów na tartanie stadionu MOSiR. Wśród 303 startujących osoby z naszego teamu zajęły następujące miejsca.

- 118, Grzegorz Bożek, czas 32,12
- 121, Sylwia Karaś, czas 32,19
- 133, Tomasz Tatrzański, czas 32,48

Sylwia stanęła na najwyższym podium w swojej kategorii wiekowej [[zobacz film](#)], w generalnej klasyfikacji wśród kobiet zajęła wysokie 10 miejsce na 74 sklasyfikowane. Gratulujemy.



Sylwia i Grzegorz zadowoleni po biegu. Fot. Mateusz Błaż