

Miesięcznik Dzikie Życie poleca udział w 7 Biegu Wegańskim

1 października 2017 r. w Warszawie odbędzie się 7 Bieg Wegański. Patronat medialny nad biegiem już po raz trzeci objął Miesięcznik Dzikie Życie.

1 października 2017 r. w Warszawie odbędzie się 7 Bieg Wegański. Patronat medialny nad biegiem już po raz trzeci objął Miesięcznik Dzikie Życie.

Bieg Wegański „Łatwiej niż myślisz” to całodzienne wydarzenie, łączące radość biegania z kuchnią roślinną. Zawody i miasteczko biegowe umiejscowione jest przy Bulwarach Wiślanych.

Program zawodów:

- Bieg główny na dystansie **5 km** (w tym osobna kategoria OPEN „Bieg z psem”: kobiety i mężczyźni)
- Bieg Dzieci. Dystanse wraz z przypisanymi im rocznikami, znajdują się na stronie z zapisami
- Rodzinny Bieg po Zdrowie, dystans: ok. 2 km

Zapisy do zawodów:

- Dorośli 5 km: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3299>
- Bieg Dzieci: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3300>

Wśród wydarzeń dodatkowych:

- Zabiegany Targ Wegański, w ramach niego m.in. spotkanie z [Mikołajem Golachowskim](#)
- Warsztaty Slow Jogging

Zawody poprzedza akcja sprzątnięcia brzegu Wisły - [Zabiegam o czystą Polskę](#), która odbędzie się 30 września w godz. 10.00-13.00.

Polecamy rozmowę z organizatorką zawodów Violetta Domaradzką [„Chcemy wykreować modę na odpowiedzialność za środowisko”](#), opublikowaną w naszym miesięczniku w numerze 7-8/2016.

W 7 Biegu Wegańskim wystartuje zapewne kilka osób z naszego zespołu [Dzikie Życie RunTeam](#). W dwóch poprzednich edycjach startowaliśmy w kilka osób - [5 Bieg Wegański](#), [6 Bieg Wegański](#).

Zapraszamy do przyłączenia się do naszego teamu oraz startowania w naszych barwach na różnego rodzaju zawodach biegowych <http://dzikiezycie.pl/run-team>.

Patronat medialnym nad 7 Biegiem Wegańskim objął Miesięcznik Dzikie Życie.



Z trasy 6 Biegu Wegańskiego. Fot. Piotr Dymus