

Ósmy Bieg Wegański z naszym udziałem

20 maja w Biegu Wegańskim, który odbył się w Warszawie, nasza ekipa po kolejny wystartowała na trasach nad Wisłą. Miesięcznik Dzikie Życie był ponadto patronem medialnym zawodów.

20 maja w Biegu Wegańskim, który odbył się w Warszawie, nasza ekipa po kolejny wystartowała na trasach nad Wisłą. [Miesięcznik Dzikie Życie był ponadto patronem medialnym zawodów.](#)

Relację z zawodów przekazujemy słowami naszej zawodniczki Barbary Grzebulskiej, która wystartowała na 10 km.

"20 maja w Warszawie odbył się VIII Bieg Wegański. Zaplanowane zostały 3 dystanse: 5, 10 i 21 kilometrów. Tym razem trasa biegu została poprowadzona w lesie łągowym nad Wisłą, w północnej części miasta. Ten odcinek Wisły znany jest warszawskim ptasiarzom jako szczególnie ciekawy i uczęszczany przez ptaki blaszkodziobe i siewkowe (tego roku widziałam tam płaskonosy, gągoły, krakwę, bielaczka, nurogęsi, czajkę i oczywiście wszędobyłskie w Warszawie krzyżówki). Trasa biegu częściowo przebiegała pieszymi ścieżkami, częściowo trasami pieszo-rowerowymi. Słoneczna pogoda i orzeźwiający wiatr znad rzeki tworzyły energetyzująco-orzeźwiająca mieszankę. Jako uczestniczka tegorocznej edycji, biegnąc wzdłuż bystrza nad Wisłą troszkę żalowałam, że nie mam lornetki (zazwyczaj trenuję razem z nią). Z daleka migotały sylwetki kormoranów, mew śmieszek oraz rybitw rzecznych i kusiły żeby się zatrzymać i obejrzeć dokładniej. Natomiast w łągu bębnił dzięcioł duży, a wtórowały mu zięby i piecuszki. Tylko ostatnie kilkadziesiąt metrów biegu było trudne - poprowadzone w poprzek kępkowatego trawnika. Natomiast kilkadziesiąt metrów za metą, znajdowała się niewielka kałuża, z której nieustannie wynosiły błoto jaskółki.



Oknówki - takie widoki w Biegu Wegańskim. Fot. Przemysław Gumułka

Już po raz kolejny patronat medialny biegu wegańskiego objął Miesięcznik Dzikie Życie. W tym roku do mety dotarło 536 osób. Dzikie Życie RunTeam reprezentowali: na dystansie 5 km Mirosław Dudziński z czasem 35:29 (miejsce 171 na 294 osoby), na dystansie 10 km Barbara Grzebulska z czasem 1:05:44 (miejsce 123 na 182 osoby), a na dystansie 21 km Dominik Sobieraj z czasem 2:18:38 (miejsce 49 na 59 osób).

Warto przyjść na Bieg Wegański nawet nie startując w zawodach. Smakowita kuchnia wegańska na pewno nam to wynagrodzi. Na stoiskach wielu organizacji i instytucji (takich jak Schronisko na Paluchu, czy OTOZ Animals) możemy też dowiedzieć się wiele na temat pomocy zwierzętom. Podobno około połowa startujących w Biegu Wegańskim jest na diecie roślinnej, co oznacza, że promocja weganizmu na tym wydarzeniu ma nadal sens i dociera do otwartej na dietę roślinną, ale być może jeszcze nie przekonanej części społeczeństwa".

Jako ciekawostkę warto dodać, że w biegu półmaratońskim wystartowali dziennikarze [portalu OKO.press](#) - Piotr Pacewicz i Robert Kowalski, którzy wielokrotnie relacjonują wydarzenia dotyczące ochrony Puszczy Białowieskiej.

W kolejnej edycji zapewne nasi zawodnicy i zawodniczki po raz kolejny wystartują w 9 już Biegu Wegańskim.



Z prawej strony w naszych barwach Basia Grzebulska. Fot. Przemysław Gumułka

Zdjęcie u góry - Barbara Grzebulska i Mirosław Dudziński z naszego teamu. Fot. Przemysław Gumułka



FUNDACJA
IM. STEFANA BATOREGO

Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot korzysta z dotacji instytucjonalnej w ramach programu Demokracja w Działaniu.