

# Zamczyska Trail po raz trzeci w upale

Zamczyska Trail odbyło się po raz trzeci i po raz trzeci z udziałem naszej reprezentacji. Tym razem 16 czerwca wokół Rymanowa-Zdroju z naszego teamu ścigały się dwie osoby.

**Zamczyska Trail odbyło się po raz trzeci i po raz trzeci z udziałem naszej reprezentacji. Tym razem 16 czerwca wokół Rymanowa-Zdroju z naszego teamu ścigały się dwie osoby.**

Trasy zawodów należą do wymagających, Półmaraton Zamczyska to ponad kilometr podbiegów, wiodących głównie lasem z małą dostawką przebiegów przez łąki i przez centrum miasta. Dystans krótszy, Dycha na Zamczyska, wiedzie prawie w całości po kresce półmaratonu, z płaską końcówką prowadzącą przez trasy spacerowe uzdrowiska, posiada jednak aż ponad 500 metrów pod górę. Zmęczenie gwarantowane, tym bardziej, że po raz trzeci na tych zawodach zdarzyła się słoneczna pogoda.

Dzisiaj Życie RunTeam na Dysze reprezentował Jacek Heliński 31 miejsce (na 39 osób) w czasie 1:33,44; w Półmaratonie Grzegorz Bożek 46 miejsce (na 78 osób) w czasie 2:44,22.

Tak było w [2016 r.](#), a tak w [2017 r.](#)



Z kolegami z trasy już na mecie, od lewej Krzysiek, Jacek, Grzegorz i Artur. Fot. [FotoKreation](#)

Fotografia na górze - prawie wszyscy uczestnicy obu biegów.



FUNDACJA  
IM. STEFANA BATOREGO

**Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot korzysta z dotacji instytucjonalnej w ramach programu Demokracja w Działaniu.**

---