

Biegam, nie śmiecę - miłośniczki i miłośnicy biegania posprzątają podkrośnieńską Dębinę

#runultrash lub Zabiegam o czystą Polskę to społeczne inicjatywy biegowe, które znane są w środowisku miłośniczek i miłośników aktywnego spędzania czasu w terenie. Wydarzeniem z 30 sierpnia chcemy zapoczątkować tradycję biegowych spotkań, które będą łączyły przyjemne z pożytecznym.

#runultrash lub Zabiegam o czystą Polskę to społeczne inicjatywy biegowe, które znane są w środowisku miłośniczek i miłośników aktywnego spędzania czasu w terenie. Wydarzeniem z 30 sierpnia chcemy zapoczątkować tradycję biegowych spotkań, które będą łączyły przyjemne z pożytecznym.

Start: 30 sierpnia, godz. 16:45-19:00

Miejsce spotkania: Krościenko Wyżne, park leśny Dębina, przy dębnie koło stawu przy ul. Parkowej

Śmieci, szczególnie nadmiar plastiku, są zmorą współczesnego świata. Niestety za sprawą nieodpowiedzialnych ludzi trafiają w miejsca, gdzie nie powinny się znaleźć, w tym do Dębiny. Podkrośnieńska Dębina jest miejscem treningów, rekreacji i spacerów wielu mieszkańców Krosna i Krościenka. Warto, aby była miejscem zadbanym, wolnym od nielegalnych wysypisk śmieci. **Chcemy pokazać społeczności lokalnej i sportowej, że ważna jest jakość środowiska.**

Zapraszamy do przyłączenia się do naszej inicjatywy biegowej.

[Wydarzenie na Facebooku](#)

Plan wydarzenia:

- 16:45 zbiórka przy dębnie nad stawem
- 17:00-18:00 sprzątanie w grupach
- 18:00-19:00 wspólna zabawa-trening biegowy w Dębiniu

W wydarzeniu będą uczestniczyć osoby związane z lokalnymi klubami / teamami - m. in. Dzikie Życie RunTeam.

Zapraszamy serdecznie!

Osoba kontaktowa:

Grzegorz Bożek, Dzikie Życie RunTeam
Redaktor naczelny Miesięcznik Dzikie Życie
tel. 665 831 257; e-mail: redakcja@pracownia.org.pl



Po sprzątaniu, ale jeszcze przed bieganiem, każdy kto pobiegł zrobił około 6 km. Fot. Kacper Krzanowski

Akcje sprzątania organizowane przez biegających są coraz powszechniejsze na świecie, słowo "plogging" coraz bardziej znane. Poniżej film ze Szwecji, który pokazuje skalę zaangażowania ludzi w taką formę dbałości o środowisko.



Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot korzysta z dotacji instytucjonalnej w ramach programu Demokracja w Działaniu.

