

Miesięcznik Dzikie Życie poleca udział w 10 Biegu Wegańskim

19 maja 2019 r. w Warszawie odbędzie się 10 Bieg Wegański. Patronat medialny nad wydarzeniem już po raz szósty objął Miesięcznik Dzikie Życie.

19 maja 2019 r. w Warszawie odbędzie się 10 Bieg Wegański. Patronat medialny nad wydarzeniem już po raz szósty objął Miesięcznik Dzikie Życie.

W ramach wydarzenia 19 maja:

- 3 dystanse: 5, 10 i 21 km.
- 4 dystanse **Biegu Dzieci** podzielone według wieku.
- Rodzinny **Bieg po Zdrowie** na dystansie ok. 2,5 km.

[Zapisy on-line](#)

Miejsce: Warszawa, leśnymi ścieżkami tuż nad Wisłą na Żoliborzu.

Bieg poprzedzi wspólne sprzątanie nadwiślańskich ścieżek w ramach akcji Zabiegam o czystą Polskę „Sprzątanie w biegu” - 11 maja, godz. o 10:00 na łące obok Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Bieg Wegański jest skierowany do wszystkich zainteresowanych przygodą z bieganiem lub/ i zmianą nawyków żywieniowych – dla zdrowia, dla zwierząt i dla planety. Wydarzenie promuje pożądane postawy społeczne: empatię, szacunek do zwierząt, ekologię, profilaktykę chorób cywilizacyjnych i zdrowe nawyki żywieniowe.

Polecamy rozmowę z organizatorką zawodów Violetą Domaradzką [„Chcemy wykreować modę na odpowiedzialność za środowisko”](#), (Dzikie Życie, nr 7-8/2016).

W 10 Biegu Wegańskim wystartują ludzie z naszego zespołu Dzikie Życie RunTeam, byliśmy obecni w pięciu poprzednich edycjach – 5, 6, 7, 8, 9 Biegu Wegańskim.

Fanpage Biegu Wegańskiego: facebook.com/bieg.weganski/

Wydarzenie na Facebooku: facebook.com/events/157252318225534/

Zapraszamy do przyłączenia się do naszego teamu oraz startowania w naszych barwach na różnego rodzaju zawodach biegowych dzikiezycie.pl/run-team.

Patronat medialnym nad 10 Biegiem Wegańskim objął Miesięcznik Dzikie Życie.



Bieg Wegański odbywa się w centrum Warszawy, bardzo blisko Wisły. Fot. Łukasz Buszka



Bieganie blisko natury. Fot. Łukasz Buszka



FUNDACJA
IM. STEFANA BATOREGO

Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot korzysta z dotacji instytucjonalnej w ramach programu Demokracja w Działaniu.