

# Dziesiąty Bieg Wegański z naszym udziałem

Już po raz szósty nasz team uczestniczył w Biegu Wegańskim w Warszawie. 19 maja reprezentowały nas 3 osoby. Biegowi patronował też nasz Miesięcznik Dzikie Życie.

**Już po raz szósty nasz team uczestniczył w Biegu Wegańskim w Warszawie. 19 maja reprezentowały nas 3 osoby. Biegowi patronował też nasz Miesięcznik Dzikie Życie.**

**10 Bieg Wegański** zgromadził wiele setek biegających, w tym wielu wegan/weganek i wegetarian/wegatarianek. Wśród startujących byli też reprezentujący nasze barwy - **na 21 km** Marek Płotast, 83 miejsce (wśród 118 startujących) w czasie 2:11:56; **na 5 km** Olga Połowianiuk ze swoim psem - 258 m. (wśród 358 osób) w czasie 35:59 oraz **w Biegu po Zdrowie** Agnieszka Dawidziuk na dystansie 2,5 km.

Wszystkim gratulujemy i dziękujemy za udział, a tym samym promowanie zdrowego i wegańskiego stylu życia.

Trasa biegów wiodła ścieżkami tuż nad Wisłą na Żoliborzu, fragmentami urokliwymi z widokiem na rzekę. Co godne podkreślenia bieg poprzedzała akcja Zabiegam o czystą Polskę „Sprzątanie w biegu”, której celem jest uwrażliwianie biegających na problem śmiecenia.

Zobacz nasze poprzednie starty:

- [9 Bieg Wegański](#)
- [8 Bieg Wegański](#)
- [7 Bieg Wegański](#)
- [6 Bieg Wegański](#)
- [5 Bieg Wegański](#)

Bieg Wegański jest skierowany do wszystkich zainteresowanych przygodą z bieganiem lub/ i zmianą nawyków żywieniowych – dla zdrowia, dla zwierząt i dla planety. Wydarzenie promuje pożądane postawy społeczne: empatię, szacunek do zwierząt, ekologię, profilaktykę chorób cywilizacyjnych i zdrowe nawyki żywieniowe. **Fanpage Biegu Wegańskiego:** [facebook.com/bieg.weganski](https://facebook.com/bieg.weganski)

**Patronat medialnym nad 10 Biegiem Wegańskim objął Miesięcznik Dzikie Życie.**



Olga z czworonożnym przyjacielem na trasie



FUNDACJA  
IM. STEFANA  
BATOREGO

**Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot korzysta z dotacji instytucjonalnej w ramach programu Demokracja w Działaniu.**

