

Biegowy, upalny środek lata

Intensywnie startujemy w różnych miejscach. Tym razem szybki raport z czterech startów w Karkonoszach, Gorcach, na Podlasiu i Lubelszczyźnie.

Intensywnie startujemy w różnych miejscach. Tym razem szybki raport z czterech startów w Karkonoszach, Gorcach, na Podlasiu i Lubelszczyźnie.

Na przełomie lipca i sierpnia wystartowaliśmy w tych zawodach:

27 lipca w **Półmaratonie Karkonoskim** reprezentował nas Jarosław Rybczyński. Trasę 21 km z 965 metrami pod górę pokonał w czasie 2:23:11 i zajął 129 miejsce wśród 447 osób sklasyfikowanych. Jarosław napisał: "Cudowne trasy, piękne widoki i jak na Maraton Karkonoski bardzo łaskawa, wręcz idealna pogoda. Jedyna przykra sprawa to fakt, że Szklarska Poręba coraz to bardziej się zabudowuje apartamentowcami i hotelami".

27 lipca w **IV Ogólnopolskim Biegu Królewskim** na dystansie 10 km w Kleszczelach na Podlasiu reprezentował nas Jan Połowianiuk. Jan napisał o miejsce zawodów: "Miasteczko około 1300 mieszkańców, typowe podlaskie kresowe, cerkiew, kościół, drewniana zabudowa... bardzo gościnni mieszkańcy, klimat wyjątkowy. Na pewno wrócę tu za rok. A wynik do zaakceptowania. Buchnęło gorącem, więc fajerwerków nie mogło być. Dzikie Życie Run Team zaznaczyło swoją obecność na Podlasiu".

3 sierpnia w zawodach **Bieg Szlak Trafi** w Parchatce niedaleko Puław wystartował Michał Zieliński. Zawody odbywają się w Kazimierskim Parku Krajobrazowym na trzech dystansach: 7 km, 21 km i ponad 50 km. Michał pobiegł trasę 21 km, w czasie 2:38:07, zajął 159 miejsce na 254 osób. Michał napisał: "Mocno wymagająca, poplątana trasa, poprowadzona po lessowych wąwozach, i momentami po wierzcholinie (przez plantacje chmielu i porzeczek), liczne zbiegi i podbiegi (choć to tylko wyżyna to bieg zaklasyfikowany jest jako górski), w pakiecie także trochę błota i tumany lessowego kurzu. Fantastyczne i nietypowe widoki. Świetna atmosfera, weseli wolontariusze, ogarnięci organizatorzy, pyszne wege leczko na mecie, zimne piwo w knajpie".

4 sierpnia w zawodach **Ochotnica Challenge** w ramach **Gorce Ultra Trail** w Gorcach wystartował Bogusław Pawlikowski. Na dystansie 20 km z 870 metrami pod górę, osiągnął czas 2:29:36 i zajął 116 miejsce wśród 286 osób sklasyfikowanych. GUT organizowanych jest przez ekipę organizującą Bieg Wegański w Warszawie, na którym regularnie startujemy.

Gratulujemy dobrych startów na różnych przyrodniczo trasach.

Pogoda nie ułatwia startów, chyba że ktoś bardzo lubi wysokie temperatury. Katastrofa klimatyczna daje mocno odczuć również biegającym jak może wyglądać świat, jeśli np. nie zmienimy naszego systemu energetycznego. Polecamy choćby portal [Nauka o klimacie](#) tam specjaliści piszą zrozumiałym językiem o co chodzi w sprawach klimatu. Polecamy też z naszego Miesięcznika teksty dotyczące [klimatu](#) czy [energetyki](#) - kliknijcie i poczytajcie. Zobaczcie też poniższy film:

Na fotografii Bogusław Pawlikowski tuż po wbiegnięciu na metę, w najnowszej koszulce naszego teamu :)



FUNDACJA
IM. STEFANA BATOREGO

Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot korzysta z dotacji instytucjonalnej w ramach programu Demokracja w Działaniu.