

# Niepodległościowo i biegowo na 11 Listopada

Po raz kolejny uczestniczyliśmy w kilku biegach zorganizowanych z okazji święta Niepodległości 11 Listopada. Tym razem startowaliśmy w: Widaczu, Krośnie, Warszawie, Olsztynie, Białym Kościele k. Krakowa.

**Po raz kolejny uczestniczyliśmy w kilku biegach zorganizowanych z okazji święta Niepodległości 11 Listopada. Tym razem startowaliśmy w: Widaczu, Krośnie, Warszawie, Olsztynie, Białym Kościele k. Krakowa.**

3 listopada w Widaczu nieopodal Krosna wystartowaliśmy w **V Widackim Biegu Niepodległości**. Na dystansie 7,7 km w stawce 180 osób, Grzegorz Bożek zajął 71 m. w czasie 36:54, zaś Wiesław Koziół zajął 144 m. w czasie 42:10.

11 listopada w Krośnie wystartowaliśmy w **XXIII Biegu Niepodległości**. Na dystansie 7 km pobeśliśmy w 6-osobowym składzie. Nasze miejsca i czasy kolejno:

- Grzegorz Bożek 162 m., czas 30:07
- Tomasz Tatrzański 225 m., czas 31:25
- Jakub Heliński 244 m., czas 31:40
- Jacek Heliński 263 m., czas 32:16
- Wiesław Koziół 388 m., czas 35:22
- Anna Hejnar 454 m., czas 37:12 w stawce 566 osób.

W **VI Zawodach Nordic Walking** na dystansie 5 km wystartowały:

- Sylwia Karaś 60 m., czas 38:08
- Anna Patejuk 94 m., czas 41:07 w stawce 137 osób.

[Nasz start w Krośnie w roku 2018.](#)

11 listopada w **30 Biegu Niepodległości** w Warszawie na dystansie 10 km reprezentował nas Jakub Sollich.

11 listopada w **III Biegu Niepodległości** w Olsztynie reprezentował nasz team Jan Połowianiuk. Na dystansie 10 km zajął 180 miejsce w czasie 53:04, w stawce 353 osób.

11 listopada w **VIII Niepodległościowej Jedenastce** rozgrywanej w miejscowości Biały Kościół nieopodal Krakowa reprezentował nasz team Krzysztof Próchniewicz. W stawce 486 osób zajął 120 miejsce w czasie 54:37, w swojej kategorii wiekowej M60 zajmując 2 miejsce (co widać :) na fotografii). Bardzo mocno gratulujemy!