

# Łemkowyna Winter Trail po raz drugi z patronatem Miesięcznika Dzikie Życie

22 lutego 2020 r. w Beskidzie Niskim odbędzie się Łemkowyna Winter Trail, która poprowadzona jest trasami w okolicach Iwonicza-Zdroju.

**22 lutego 2020 r. w Beskidzie Niskim odbędzie się Łemkowyna Winter Trail, która poprowadzona jest trasami w okolicach Iwonicza-Zdroju.**

Zawody odbędą się na 2 dystansach - 35 i 15 km. Start i meta w Iwoniczu-Zdroju. Dłuższa trasa zawodów wiedzie z Iwonicza-Zdroju przez Kopalnię, Rymanów-Zdrój, Przymiarki, Bałuciankę, Zawadkę Rymanowską, górę Cergową (716 m n.p.m.), Lubatową oraz Żabią Górę do Iwonicza-Zdroju. Trasa krótsza eksploruje tereny pomiędzy dwoma uzdrowiskami: Iwoniczem-Zdrojem a Rymanowem-Zdrojem z przebiegiem przez Przymiarki i Żabią Górę.

W obu biegach weźmie ponad 400 osób, w tym kilka osób z naszego [Dzikie Życie RunTeam](#) na obu trasach.

Część trasy zawodów prowadzi odcinkiem czerwonego szlaku beskidzkiego, który Grzegorz Bożek opisał w artykule „Znikająca dzikość beskidu” ([Dzikie Życie, nr 12-1/2019-2020](#)) - artykuł został przedrukowany na portalu WP: [turystyka.wp.pl/znikajaca-dzikosc-beskidu-zmiany-widac-golym-okiem-6472522077501057a](http://turystyka.wp.pl/znikajaca-dzikosc-beskidu-zmiany-widac-golym-okiem-6472522077501057a).

Więcej o zawodach: [ultralemkowyna.pl/lemkowyna-winter-trail](http://ultralemkowyna.pl/lemkowyna-winter-trail).

**[⇒Zapisy wciąż aktywne](#)**

**[Galeria zdjęć z 2019 roku, grzbiet Cergowej](#)**

Warto przypomnieć, że Dzikie Życie RunTeam, czterokrotnie brał udział w jesiennych zawodach Łemkowyna Ultra Trail, zobaczcie jak nam poszło:

- [2019 rok](#)
- [2018 rok](#)
- [2017 rok](#)
- [2016 rok](#)

Zapraszamy do przyłączenia się do naszego teamu oraz startowania w naszych barwach na różnego rodzaju zawodach biegowych [facebook.com/DzikieZycie.RunTeam](https://facebook.com/DzikieZycie.RunTeam).



Grzbiet Cergowej i biegnący uczestnicy pierwszej edycji Łemkowyna Winter Trail, luty 2019 r. Fot. Grzegorz Bożek



Zima w tym roku nie rozpieszcza, Cergowa to jednak miejsce gdzie śnieg wciąż jeszcze można spotkać. Fot. Grzegorz Bożek

Fotografia u góry: Karolina Krawczyk, widok na cerkiew w Bałuciance.